



# Ruhesitz -Speisenplan

vom 08.01. – 14.01.2024

Normalkost



Schonkost

<b>Montag</b>	<b>Zucchinicremesuppe (a,g)</b>	
	<b>Bratkartoffeln mit Spiegelei und Salatgarnitur (a,g)</b>	<b>Gefüllte Fleischtomaten mit Babyspinat, Schafskäse und Stampfkartoffeln (a,g)</b>
	<b>Pfirsich-Aprikosen-Pudding mit Vanillesauce (g)</b>	
<b>Dienstag</b>	<b>ErbSENSuppe mit Rauchfleisch</b>	<b>Schwarzwurzel-Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen</b>
	<b>Vanillequarkspeise mit Kirschen (g)</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Geflügelbrühe</b>	
	<b>Hausgemachte Boulette mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree (a,g)</b>	<b>Gedünstetes Fischfilet (a,g) in Krebssauce, mit Salzkartoffeln und Blattsalat</b>
	<b>Frisches Obst</b>	
<b>Donners- tag</b>	<b>Selleriecremesuppe (a,g)</b>	
	<b>Currywurst mit Pommes Frites, Ketchup-Sauce und Rohkostsalat(a,g)</b>	<b>Mediterrane Kartoffelpfanne und Rohkostsalat (a,g)</b>
	<b>Apfelkompott</b>	
<b>Freitag</b>	<b>Wildkraftbrühe mit Fleischklößchen</b>	
	<b>Gebatene Buttermakrele auf Limettensud mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat(a,g)</b>	<b>Gemüsepfanne mit Wildreis und Kokos-Currysauce (a,g)</b>
	<b>Frisches Obst</b>	
<b>Sams- tag</b>	<b>Petersiliencremesuppe</b>	
	<b>Ofenfrischer Leberkäse mit Speck-Kartoffelsalat und süßem Senf (a,)</b>	<b>Bananenpudding mit Erdbeeren(a,g)</b>
	<b>Obstsalat</b>	
	<b>Gemüsebrühe mit Fadennudeln</b>	

**Sonntag**

**Rindergulasch mit  
winterlichem Gemüse und  
Schwenkkartoffeln (a,g)**

**Gemüse-Pilzpfanne an  
Kartoffelrösti und Salatgarnitur (a,g)**

**Joghurt Eis mit Früchten und Schlagsahne (g)**

**Kuchen: Mandarinen-Sahne-Schnitte**